

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 1,3) tháng 11 / 2025
Năm học: 2025 - 2026

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Cơm, trứng gà đúc toi, canh rau cải
3	Cơm, Cá thu ruốc bông, Vùng lạc, rau củ xào thịt lợn , Canh rau cải	Sữa chua vnamilul	Cơm, Cá thu ruốc bông, Vùng lạc, rau củ xào thịt lợn , Canh rau cải	Sữa chua vnamilul	Cơm, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bầu bí
4	Sinh hoạt chuyên môn				
5	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Cơm, Thịt lợn hầm, Canh bầu bí
6	Cơm, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa bầu	Cơm, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa bầu	Cơm, trứng gà đúc toi, canh rau cải

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Nhị



THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 2,4) tháng 11 / 2025
Năm học: 2025 - 2026

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Cơm, trứng gà đúc toi, canh củ quả
3	Cơm, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc, rau củ xào thịt lợn , Canh rau cải	Sữa chua	Cơm, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc, rau củ xào thịt lợn , Canh rau cải	Sữa chua	Cơm, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bầu bí
4	Cơm, Thịt gà nấu xáo, trứng gà đúc toi. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau củ	Cháo thịt gà	Cơm, Thịt gà nấu xáo, trứng gà đúc toi. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau củ	Sữa nóng	Cháo thịt gà
5	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa chua	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa chua	Cơm, thịt lợn hầm, canh rau cải
6	Cơm, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa bầu	Cơm, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa bầu	Cơm, trứng gà đúc toi, canh củ quả

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Nhị

Nguyễn Thị Nhị

