

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 1,3) tháng 2 / 2026
Năm học: 2025 - 2026

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Cơm, trứng gà đúc toi, canh rau cải
3	Cơm, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc, rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa chua vnamilul	Cơm, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc, rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa chua vnamilul	Cơm, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bầu bí
4	Sinh hoạt chuyên môn				
5	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm ruốc bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn hầm, Canh bầu bí
6	Cơm, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa chua vnamilul	Cơm, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa chua vnamilul	Cơm, trứng gà đúc toi, canh rau cải

P. Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Nhi



THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 2,4) tháng 2 / 2026

Năm học: 2025 - 2026

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Com, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm rước bóng. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Com, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm rước bóng. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Chè đậu đen	Com, trứng gà đúc toì, canh củ quả
3	Com, Cá thu rước bóng, Vòng lạc, rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải cúc	Sữa chua	Com, Cá thu rước bóng, Vòng lạc, rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải cúc	Sữa chua Vnamiul	Com, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bầu bí
4	Com, Thịt gà nấu sáo, trứng gà đúc toì. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau củ	Cháo thịt gà	Com, Thịt gà nấu sáo, trứng gà đúc toì. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau củ	Sữa nóng	Cháo thịt gà
5	Com, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm rước bóng. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa nóng	Com, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm rước bóng. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải	Sữa nóng	Com, thịt lợn hầm, canh rau cải
6	Com, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải cúc	Sữa chua vnamiul	Com, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải cúc	Sữa chua vnamiul	Com, trứng gà đúc toì, canh củ quả

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Nhị

