

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 1,3) tháng 3 / 2026
NĂM HỌC: 2025 - 2026

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO			NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU	
2	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm rước bóng. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vệt nghêu	Chè đậu đen	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm rước bóng. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vệt nghêu	Chè đậu đen	Cơm, thịt lợn rim, canh rau củ	
3	Cơm, Cá thu rước bóng, Vừng lạc, rau củ xào thịt lợn, Canh rau vệt nghêu	Sữa chua vinamilk	Cơm, Cá thu rước bóng, Vừng lạc, rau củ xào thịt lợn, Canh rau vệt nghêu	Sữa chua vinamilk	Cơm, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bầu bí	
4	Sinh hoạt chuyên môn					
5	Cơm, Thịt lợn sốt rim, Tôm rước bóng. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vệt nấu nghêu	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn rim., Tôm rước bóng. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vệt nấu nghêu	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn hầm, Canh bầu bí	
6	Cơm, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vệt	Sữa chua vinamilk	Cơm, Thịt bò sốt vang.đậu phụ sốt cà chua. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vệt	Sữa chua vinamilk	Cơm, thịt bò rim, canh rau củ	

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Nhị



THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 2,4) tháng 3 / 2026
NĂM HỌC: 2025 - 2026

ĐỘ TUỔI	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
2	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm rước bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nầu nghêu	Chè đậu đen	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua. Tôm rước bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nầu nghêu	Chè đậu đen	Cơm, thịt lợn rim, canh rau củ
3	Cơm, Cá thu rước bông, Vòng lạc, rau củ xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nầu nghêu	Sữa chua vinamilk	Cơm, Cá thu rước bông, Vòng lạc, rau củ xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nầu nghêu	Sữa chua vinamilk	Cơm, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bầu bí
4	Cơm, Thịt gà nấu xáo, trứng gà đúc toi. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau củ	Cháo thịt gà	Cơm, Thịt gà nấu xáo, trứng gà đúc toi. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau củ	Sữa nóng	Cháo thịt gà
5	Cơm, Thịt lợn rim,, Tôm rước bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nầu nghêu	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn rim,, Tôm rước bông. Rau củ xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nầu nghêu	Sữa nóng	Cơm, thịt lợn hầm, canh rau củ
6	Cơm, Thịt bò sốt vang,đậu phụ sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nầu nghêu	Sữa chua vinamilk	Cơm, Thịt bò sốt vang,đậu phụ sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nầu nghêu	Sữa chua vinamilk	Cơm, thịt bò rim, canh rau củ

P. Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Nhị

